



3

Entre mer et Vilaine Pénestin



12 km  **3 h**

--- Section soumise aux marées



Complexe sportif Lucien Petit-Breton

Accès

par le boulevard de l'Océan, suivre la direction Assérac/Les plages par la route d'Assérac, suivre la direction du centre-bourg



Office de Tourisme de Pénestin

Allée du Grand Pré
02 99 90 37 74

Empruntant le sentier des douaniers sur près de 7 km, ce circuit offre un panorama unique sur les fameuses falaises de la Mine d'or puis sur l'embouchure de la Vilaine, là où se mêlaient autrefois eaux douces et eaux salées. Aujourd'hui, les bouchots soigneusement alignés semblent garder l'entrée du fleuve. Après avoir longé l'estuaire, prolongez votre balade à travers le bocage avant de regagner la petite station balnéaire.



Prenez le chemin qui longe le terrain de tennis à gauche du panneau de départ, puis tournez à droite.



1 Au bout du sentier, prenez deux fois à gauche et continuez jusqu'à l'intersection avec la route.



2 Prenez en face, puis sur le sentier littoral, dirigez-vous sur la droite. Vous bénéficierez d'une superbe vue sur les falaises de la Mine d'or. Ce site géologique classé, unique en Europe, doit son nom au précieux métal présent dans les sables de la falaise et exploité pendant quelques années à la charnière du XX^e siècle.



3 • À marée basse : continuez sur la plage au niveau de la pointe du Halguen.
• À marée haute : prenez l'allée de Camaret puis, à gauche, la route du Halguen qui vous ramène vers la côte.



4 Aux dunes de Ménard, après avoir traversé l'aire de pique-nique et le parking, prenez le chemin à droite puis dirigez-vous à gauche au carrefour du Haut Pénestin. Poursuivez chemin du Sece.



5 Tournez à gauche rue Brambert puis à nouveau à gauche rue du Lienne.



6 Poursuivez route de Tréhiguier sur environ 600 m. À ce niveau, 2 panneaux d'interprétation vous invitent à découvrir les espèces qui font la richesse des rives de Vilaine : Courlis cendrés, Tadornes de Belon, Avocettes élégantes et autres Bernaches. Sur votre gauche sont implantées plusieurs fermes mytilicoles.



7 Prenez la route de Keravar à droite, direction Berniguet, puis prenez le petit chemin à droite. Continuez tout droit, passez Kermouraud, traversez la RD 34 puis allez jusqu'au Bilaire par l'allée du Toquen.



8 Prenez la rue du Keravar sur la gauche puis tournez à droite pour prendre le chemin de Biolle ; après 150 m dirigez-vous sur le chemin de droite. À l'intersection, dirigez-vous à droite puis continuez tout droit pour remonter vers le centre de Pénestin par la rue de Tremer.



9 Au rond-point, prenez à gauche, boulevard de l'Océan puis au rond-point suivant, prenez la deuxième à droite, l'allée des Sports, pour revenir au point de départ.



La mytiliculture

Favorisée par les eaux riches et sans cesse renouvelées de l'estuaire de la Vilaine, la culture des moules se développe à partir de 1879 à Pénestin.

On utilise ici la méthode aux bouchots : elle consiste à enrouer autour de ces pieux de bois enfoncés dans le sable et soumis aux marées, une corde en fibre de coco où se sont préalablement fixés des naissains. Les moules sont commercialisables après trois ans d'élevage.

Aujourd'hui, la mytiliculture représente l'une des activités phare de la commune avec une production de 3500 tonnes par an.



À voir en chemin...

- le sentier littoral et les falaises de la Mine d'Or
- l'estuaire de la Vilaine

Bretagne Plein Sud

La Baule - Presqu'île de Guérande



Crédits photos : Cop Atlantique © VIMÉRIE

